

Minimalistický seznam pro maximální odpočinek

aka seznam věcí na 7 dní dovolené

Oblečení:

- [] 7x spodní prádlo a ponožky
- [] Plavky
- [] 6x tričko s krátkým rukávem
- [] 2x triko s dlouhým rukávem
- [] Kraťasy / sukně
- [] Dlouhé kalhoty / šaty
- [] Svetr či mikina, větrovka, pláštěnka
- [] Spací oblečení
- [] Kšiltovka nebo letní klobouk
- [] Sandály, boty do vody, pevné boty na túry

Hygiena a ostatní:

- [] Sluneční brýle, opalovací krém
- [] Balzám na rty
- [] Ručník a osuška, hygienické potřeby
- [] Dezinfekční vlhčené ubrousky
- [] Antiperspirant, deodorant, repelent
- [] Hřeben nebo kartáč
- [] Léky, láhev na vodu
- [] Zip sáčky, pytel na špinavé prádlo
- [] Psací potřeby, kniha
- [] Nabíječka na telefon

To nejtěžší:

- Notebook, nabíječka
- Pocit viny a falešná kontrola

Závěrečná otázka k zamyšlení: Opravdu tohle potřebuješ balit? Jak bude vypadat tvůj den, když pro jednou zůstane notebook doma?

Nedokážeš ho nechat doma? Zarezervuj si nezávazný 30minutový hovor a vyřešíme to, než odjedeš!

